

*Le Comité Départemental Olympique et Sportif du Val-d'Oise vous invite au ...*



# Colloque Sport et Sommeil

## les clés de la récupération !

**07**  
**DÉC.** 2024  
9h00-12h30

Salle La Châtaigneraie

146 rue du Château 95320 Saint-Leu-La-Forêt

Parking : petit parking sur place, parking du club de tennis et stationnement autorisé dans les rues

**Événement gratuit sur inscription : Flasher le QR Code**



Pour tout renseignement : 01 34 27 19 01 - [melissa.marthely@cdos95.org](mailto:melissa.marthely@cdos95.org)