



Quelques idées pour stimuler le langage oral

Les orthophonistes n'ont actuellement pas de places disponibles pour prendre en soin votre enfant en raison du manque de professionnels sur le territoire. Ces conseils ne remplacent pas une prise en soin.

SPHÈRE ORO-FACIALE

Hygiène dentaire: se laver les dents

3 minutes matin et soir

Hygiène nasale: apprendre à se moucher, à souffler par le nez

Souffle: bulles, flûte, langues de belle-mère, boire avec une paille

Praxies: tirer la langue, claquer la langue, nettoyer ses lèvres avec la langue, bruit du bisou / bruit du poisson, gonfler les joues, faire passer de l'air d'une joue à l'autre, voile du palais: répéter KRA KRE

KRI KRO

CONSEILS

Ne pas faire répéter votre enfant, lui redonner la forme correcte.

Donner un modèle de phrases simples: sujet / verbe/ complément.

Se mettre à la hauteur de votre enfant pour lui parler et l'écouter.

Parler de vous à la première personne "JE vais au travail"

Commenter, nommer tout ce que vous voyez, ce que vous faites avec votre enfant.

JEUX DE LANGAGE

Les comptines

Jeux de memory

Jeux de loto

Jeux de 7 familles

Imagiers

Jeux de dobble (ASMODEE)

Le lynx (EDUCA)

Mes premières phrases (NATHAN)

Qui-est-ce ? (HASBRO)

EXAMENS COMPLÉMENTAIRES

Faire un bilan auditif auprès d'un ORL

Faire un bilan visuel auprès d'un ophtalmologue

Faire un bilan neuro-visuel auprès d'un orthoptiste

PRÉVENTION DES ÉCRANS

Eviter les écrans avant 3 ans.

Limiter le plus possible les écrans (téléphone, ordinateur, tablette, télévision).

Privilégier des temps de jeux ensemble (dinettes, voitures, poupées) la participation à des activités de la vie quotidienne (jardin, cuisine).

Lire des histoires dès le plus jeune âge (collections "bébé balthazar", "mes p'tits doc", Sami et Julie).

LIENS UTILES

<https://www.allo-ortho.com/>

<https://www.3-6-9-12.org/>

