

**Vous accompagnez un proche
malade, en situation de handicap
ou dépendant du fait de l'âge ?**



Café des aidants[®]

Magny en Vexin

Autour d'un café, venez échanger
votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps
convivial d'échange et d'information en libre accès.

Organisé par :

Coordinov 

Avec le soutien de :

 Association Française des
aidants



**Café des
aidants®**

Magny en Vexin

Nous vous donnons rendez-vous,
un jeudi par mois, de 18h à 20h,
autour d'un thème.

PROGRAMME 2022

10 février 2022

Mes souhaits et mes besoins pour la nouvelle année

10 mars 2022

Puis-je maintenir une vie sociale ?

7 avril 2022

Mieux me connaître pour mieux accompagner : où sont mes limites ?

12 mai 2022

Comment vivre le moment présent ?

9 juin 2022

Je suis aidant, ai-je besoin d'aide ?

8 septembre 2022

Que reste-t-il de nos liens ?

13 octobre 2022

Les limites du maintien à domicile

17 novembre 2022

Je n'arrive pas à parler à mon proche et aux intervenants

15 décembre 2022

Maintenir le plaisir des fêtes



À cette adresse :

Espace Marianne
3 boulevard des cordeliers
95420 Magny en Vexin



Contact :

01 34 67 23 83
g.moulin@magny-en-
vexin.fr

Le Café des aidants est soutenu
par nos partenaires :

